



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 7 AU 11 OCTOBRE 2024

RESTAURANT SCOLAIRE - GIP DU PAYS DE SEYNE



## LUNDI 07/10

Salade de pâtes aux  
concombres 

OU

Carottes nouvelles à  
croquer 

Ragoût de saucisses aux  
courgettes 

Yaourt du Buissonet   
Pommes / Poires

## MARDI 08/10

Salade de Betteraves  

Daube de Boeuf   
Ecrasée de pommes de  
terre 

Compote et Crumble

## JEUDI 10/10

Salade de tomates  

Cassolette de poissons et  
fruits de mer   
Riz complet de Camargue

Fromages à la coupe 

Raisins muscat

## VENDREDI 11/10

Oeuf dur et Salade verte   
(nouveau les oeufs de Seyne  
du GAEC des Colombets)

Lasagne à la courge   
Butternut, épinards et  
Mozzarella 

Brownie au chocolat 

### Les produits locaux de la semaine

|                      |   |                                 |
|----------------------|---|---------------------------------|
| Tomates, courge      | → | Les jardins Seynois, Maure      |
| Butternut            | → |                                 |
| Concombres, carottes | → | Le Pré de Pépé à Seyne          |
| Farine Bio           | → | GAEC de Mélanie, Montclar       |
| Produits laitiers    | → | La ferme du Buissonet, Selonnet |
| Fromage à la coupe   | → | Coopérative de l'Ubaye          |
| Oeufs frais          | → | GAEC des Colombets Seyne        |

### Les allergènes présent dans notre cuisine

|                |          |
|----------------|----------|
| Gluten         | Soja     |
| Fruits à coque | Lactose  |
| Crustacés      | Poisson  |
| Oeuf           | Moutarde |
| Arachide       | Sésame   |

Plats cuisinés fait maison  Produits biologiques   
Produits locaux  Viande française 

Les menus peuvent être modifiés en cas de problème technique, défaut d'approvisionnement ou de grève  
Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit

