# L'ALTERNATEUR

Lieu d'animation et de programmation culturelle



Les temps forts du mois de novembre 2024

NOV.

### PROJECTION CITOYENNE "LES DOLEANCES"

Cinq ans après les gilets jaunes, que sont devenus les témoignages des cahiers de doléances? Depuis trois ans, des milliers de contributions sont "enterrées" dans les archives départementales. Comment ces textes ont-ils pu être occultés du débat public? Alors que les taux d'abstention s'envolent à chaque élection et que les Français s'éloignent de la politique, il est urgent d'aller rouvrir ces cahiers! Rdv à 18h45. En présence d'Hélène Desplanques à 19h, la réalisatrice, en visio. En simultané dans les tiers-Lieux de France. Entrée libre.

### FABRICATION D'UN JEU DE SOCIETE ROMAIN

NOV. 10

Avec François Schontz, venez construire entièrement votre jeu de société, Le Ludus duodecim scriptorum ou XII scripta (« Jeu des douze lignes »). **C'est un jeu de table populaire de l'Empire romain**. Ce jeu ressemble à l'actuel backgammon aussi appelé Jacket, mais se pratique généralement sur un plateau composé de 3 rangées et non de 2.

De 9h30 à 12h. Gratuit.

NOV. 10

# LA THÉORIE DU BOXEUR (FESTIVAL ALIMENTERRE)

Les excès du climat frappent de plus en plus durement le monde agricole. En 2022, la sécheresse crée un véritable électrochoc dans la vallée de la Drôme. Nathanaël Coste, géographe de formation, enquête chez des agriculteurs bio et conventionnels pour qui le temps de l'adaptation a déjà commencé. Sur le terrain, les approches diffèrent, qu'elles reposent sur les technologies, les stockages d'eau, la gestion des sols ou l'agroécologie. Le film questionne agriculteurs et chercheurs sans a priori pour repenser notre façon de produire et construire la résilience alimentaire d'un territoire. Un film de Nathanaël Coste, 2024 / Kamea Meah Films/ 98 min. Entrée libre. À 17h.

# ATELIER BANDE DESSINÉE (MOIS DE LA BD)

NOV. 13

En partenariat avec le réseau des médiathèques de Provence Alpes Agglomération, venez participer à un atelier BD avec deux illustrateurs de renom : Amélie Fléchais et Jonathan Garnier, auteurs de la saga de bande dessinée jeunesse "Bergères Guerrières". Présentation des spécificités d'une planche de BD (les bulles, les onomatopées, les cadrages...) et accompagnement dans la réalisation d'une planche de BD. À 14h30. Gratuit.

NOV. 15

## DÎNER PHILOSOPHIQUE

Il sera question du moi, du Je, de l'ego, de ce que je suis, à moins qu'il faille dire celui que je suis. Corps, esprit, conscience, âme, sujet, etc. Le plus proche, le plus familier est souvent le plus difficile à cerner. Peut-être parlerons-nous de l'ego cartésien, de l'identité narrative de Ricœur, de l'inconscient, de la réincarnation, du bouddhisme, de Rimbaud, peut-être qu'il y en aura qui sauteront sur l'occasion pour parler d'eux, de leur cher moi... Avec Pierre Carletti, à 18h, gratuit....Repas partagé pour poursuivre les échanges. Inscriptions/infos auprès de Pierre (0660052407) ou Prisca (0623035451)

# L'ALTERNATEUR Lieu d'animation et de programmation culturelle



### HISTOIRE D'UN ALCOOLISME

NOV. 16

L'alcool est un plaisir, l'alcoolisme une prison. Dont il est possible de sortir, définitivement. Témoignage d'un ancien alcoolique, et échange avec un médecin.

De 10h à 12h. Entrée libre..

NOV. 17

# INITIATION COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV)

Nous vivons tous dans nos relations des conflits, des tensions, des jugements, des incompréhensions. La CNV nous propose une démarche pour transformer ces situations en opportunité pour se relier à soi et aux autres et se rendre la vie plus belle. Elle nous invite et nous apprend à changer notre perspective sur nous-même, les autres, les choses. Elle donne des moyens concrets pour dépasser la peur, la culpabilité, la colère, les reproches et se relier à l'élan de notre coeur. Au cours de cette journée, vous pourrez : connaître les fondements de la démarche / pratiquer l'écoute et l'empathie / découvrir des outils pour se connecter à soi et aux autres. Apports théoriques pour bien comprendre les outils & des ateliers pour pratiquer et expérimenter. Pour favoriser l'interactivité et les apprentissages, le groupe se limitera à 12 personnes, sur inscription.

Gratuit, avec Julien Defois. 9h30-17h. Repas partagé le midi. Infos auprès de Julien au 0682791148. Inscriptions auprès de Prisca au 0623035451

### CONCERT JAZZUAL SUSPECTS

NOV. 22

Jazzual suspects c'est un Big Band de poche, un jazz band maximaliste au minimum. Munis d'un tuba de deux guitares d'un banjo d'une grosse caisse d'une washboard et d'une trompette ce duo en impose sans se la raconter.

Venez swinger sur le plus petit jazz band du monde!

Entrée concert à prix libre. À 20h30

Ouverture du lieu à 19h, petite restauration possible sur place avant le concert.

NOV. 26

## GROUPE LOCAL LPO

À 18h, finalisation de la création du groupe local LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) et l'élaboration de l'agenda 2025 (animations, activités, évènements). Elsa, responsable territoriale Alpes de Haute-Provence et Hautes-Alpes de la LPO sera présente à cette réunion. La soirée continuera vers 19h avec une présentation ouverte à tous de Roger Isoard (photographe naturaliste) sur les espèces présentes dans nos vallées.