

L'ALTERNATEUR

Café Associatif & Culturel



Toutes les activités de l'Alternateur sont gratuites, sauf en cas de mention contraire !
Adhésion à l'association : Annuelle : 10€ adulte/20 € famille - Ponctuelle 1 €

Atelier Chant-Variété jeudis 1er & 15

Un temps dédié au plaisir de chanter avec le groupe de chant.

Un moment convivial en chansons.

Infos auprès de Véronique : 06 22 29 76 60

De 18h30 à 20h

Les lundis coworking Tous les lundis

Le retour des lundis cowork....

Dans une ambiance de travail partagé, en toute convivialité.

Accès wifi gratuit

De 10h à 16H

Possibilité d'amener son repas de midi

Atelier Dessin jeudis 8 & 22

Se donner un temps pour s'exprimer et s'amuser à travers le dessin, jouer de la couleur,...

Avec Olivier, de 18h à 20h

Atelier Crochet samedi 10

Un temps qui vous permettra de réaliser plusieurs ouvrages, vêtements, caches pots...

Avec Laurence, de 16h à 18h

Matériel fourni

Comment sauver son voisin ? Samedi 3

Apprendre des gestes simples et accessibles à tous pour porter assistance.

Avec le Docteur Philippe Gigodeaux et Serge Malvezin.

De 9h-12h et de 13h-16h

Repas tiré du sac. Places limitées.

**Réservation obligatoire
auprès de Prisca au 0623035451**

Soirée Moune mardi 6

Moune et autres jeux de cartes.

Bonne ambiance garantie !

**A partir de 19h. Petite
restauration sur place**

Soirée Musique partagée mardi 13 & vendredi 23

Scène ouverte musicale ouverte a

**TOUS musiciens et
à TOUS NIVEAUX.**

Ouvert au public pour le plaisir d'écouter.

Avec François, à partir de 19h.

Pour le **vendredi 23**, restauration possible sur place, (**Garbure préparée par Sophie**). **Réservation conseillée au**

06.23.03.54.51

F
é
v
r
i
e
r

2
0
2
4

Les réguliers

Viens profiter du lieu ! 

Les mardis - Ouverture de 17h à 20h

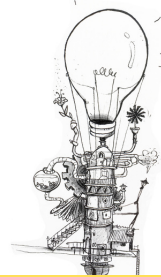
Les vendredis - Ouverture de 10h à 13h

Infos & contact : Prisca : 06 23 03 54 51
L'Alternateur - 17 rue du Barri - 04140 Seyne



L'ALTERNATEUR

Café Associatif & Culturel



Toutes les activités de l'Alternateur sont gratuites, sauf en cas de mention contraire !
Adhésion à l'association : Annuelle : 10€ adulte/20 € famille - Ponctuelle 1 €

Assemblée générale Samedi 17

Cher.e Adhérent.e,
Tu es invité.e à participer à
L'Assemblée Générale Ordinaire.

Au programme :

Rapport moral et financier
Perspectives pour l'année à venir
&
Célébration conviviale !
Rdv à 17h



Goûter conté Samedi 24



Avec
l'association
Maracâ, nous vous
proposons un
goûter conté
autour de **cinq**
conteurs.

Gratuit.
Goûter offert
De 15h à 17h.
Dés 5 ans

Rencontre Echecs

Tous niveaux dans une ambiance
conviviale et chaleureuse.

Avec Pierre.

Dimanche 18, de 16h à 19h
Mercredi 28, de 14h30 à 17h

Soirée jeux de plateau et jeux de rôles mardi 20

Venez jouer ! Tous niveaux, avec
accompagnement bienveillant par
Charlotte. Vous pouvez aussi apporter vos
jeux pour les faire découvrir.

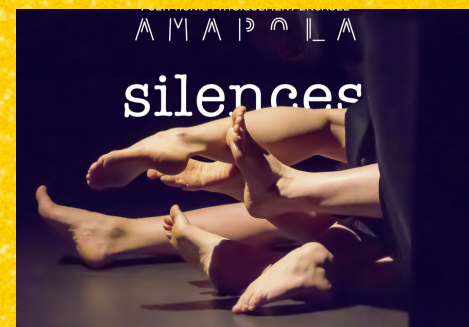
A partir de 19h

Petite restauration sur place

Spectacle AMAPOLA Dimanche 25

Silences parle des femmes, de l'état du monde, des
relations humaines. Se laisser porter par la
vibration polyphonique. Un spectacle qui joue
sur les sens du spectateur pour une **expérience**
vécue de l'intérieur.

ENTREE A
PRIX
LIBRE
à 17h.



Les réguliers
Viens profiter du lieu !



Les mardis - Ouverture de 17h à 20h
Les vendredis - Ouverture de 10h à 13h

Infos & contact : Prisca : 06 23 03 54 51
L'Alternateur - 17 rue du Barri - 04140 Seyne

