

A partir de Mardi 16 juin : inscrivez-vous !

Ma recette anti-stress ?

Etre bien avec soi et avec les autres

De 14h30 à 17h à SEYNE - Maison du pays- Place d'Armes

Atelier gratuit "Cap bien-être" pour les jeunes  
de 60 ans et +

Inspirer...

Expirer !

POUR  
**B I E N**  
**V I E I L L I R**

Faites le plein d'évènements : [www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr](http://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr)

Sur inscription :  
Par téléphone au 06 17 12 09 42

MA SANTÉ,

Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
PACA

PARLONS-EN !

Carsat  
Retraite & Santé  
Sud-Est

santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel & plus encore

CNRACL  
le centre des services  
territoriaux d'habitat

ircantec  
La retraite complémentaire publique

Camieg  
Centre d'assistance technique  
des marins et techniciens

enim  
le régime social  
des marins

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc et arcco

Avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux 04, 05, 06, 13, 83, 84.