

**A partir de Mardi 13 juin : inscrivez-vous !**

## **Ma recette anti-stress ? Etre bien avec soi et avec les autres**

**De 14h30 à 17h à SEYNE - Maison du pays- Place d'Armes**

**Atelier gratuit "Cap bien-être" pour les jeunes  
de 60 ans et +**



**Inspirer...**

**Expirer !**

**POUR  
BIEN  
VIEILLIR**

Faites le plein d'événements : [www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr](http://www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr)

Sur inscription :  
Par téléphone au 06 17 12 09 42



Avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux 04, 05, 06, 13, 83, 84.