

# MARS bleu

MOIS DE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

## LES ACTIONS DANS VOTRE DÉPARTEMENT

**4 Mars**

**Tir à l'arc et sarbacane (Associations Jeunesse Sportive Escalaise et Les Archers du Soleil)**  
**Saint-Auban** Gymnase Grabinski  
de 8h à 20h

Défi de 12H de tir à l'arc en continu. Comptage des aller retours des archers et des sarbatains pour récupérer leurs flèches ou traits et faire le plus de kilomètres possible en 12H.

**8 Mars**

**Côlon Tour avec la Ligue contre le cancer : Visite d'une structure gonflable pour la promotion au dépistage du cancer colorectal**

**Digne-les-Bains** Parvis Jean Moulin (face Salle des Gavôts – Hôtel de ville Digne les Bains)  
de 9h à 17h

**11 Mars**

**Gala Caritatif – La danse dans tous ses états (Association Les Mées Tonic)**

**Les Mées** Salle des Fêtes  
20h30

**Animations sportives autour du lac - Collectif du sport Manosquin**

**Manosque** Lac des Vannades  
de 14h à 17h

14h: Départ Marche ou Course à pieds autour du Lac

14h30 : Départ vélo autour du Lac

15h00 : Départ Marche ou Course Pied

15h30 : Départ Vélo autour du Lac

Les Parcours sont libres, les participants donneront le nombre de Kilomètres ou distances parcourues.

Tout l'après-midi 5 Ergomètres seront à disposition, encadré par le Club Manosquin D'aviron.

Nombreux stands sur place.

**17 Mars**

**Stand d'animation Prévention MARS BLEU et Informations (Ligue contre le cancer et CCAS de Peyruis)**

**Peyruis** Place du marché  
de 9h à 12h30

**18 Mars**

**Cross Athlon Mars Bleu, course enfants/parents**

**Manosque** Stade municipal Adrien Gilly  
à 10h

**Animations autour de la promotion au dépistage du cancer colorectal (Ligue contre le cancer et son espace Ligue de Peipin)**

**Peipin** Salle Polyvalente  
de 9h à 18h

**25 Mars**

**Défi Bleu (Club Trail de Reillanne)**

**Reillanne** Stade  
9h

Une boucle de 5km sur route et chemins en pleine nature ouvert à tous. A faire en marchant, en courant ou même à vélo pour les jeunes.

**26 Mars**

**Journée sportive**

**Le Brusquet** Salle des fêtes  
10h

Toutes les associations sportives vont organiser différents tournois (foot, tennis, ping-pong...), possibilité également de participer à un cours de gym, country...

**31 Mars**

**Course Marche Ergo Vélo Challenge Escalier**

**Manosque** Lac des Vannades

14h à 16h15 pour les scolaires / 17h30 tout public

### Tout le mois de Mars

**Les Mées** : illumination de la Mairie en bleu

**Manosque** : Actions Scolaires et Péri-Scolaires Centre de L'enfance, mardi, mercredi et jeudi

Un grand nombre d'associations sportives du 04 vont mener des actions tout au long du mois pour sensibiliser leurs licenciés. Les Communes du Département se mobilisent en décorant leurs espaces d'accueils, et en illuminant de bleu certaines façades ou monuments.