

MARS bleu

MOIS DE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

LES ACTIONS DANS VOTRE DÉPARTEMENT

4 Mars

Tir à l'arc et sarbacane (Associations Jeunesse Sportive Escalaise et Les Archers du Soleil)
Saint-Auban Gymnase Grabinski
de 8h à 20h

Défi de 12H de tir à l'arc en continu. Comptage des aller retours des archers et des sarbatains pour récupérer leurs flèches ou traits et faire le plus de kilomètres possible en 12H.

8 Mars

Côlon Tour avec la Ligue contre le cancer : Visite d'une structure gonflable pour la promotion au dépistage du cancer colorectal
Digne-les-Bains Parvis Jean Moulin (face Salle des Gavôts – Hôtel de ville Digne les Bains)
de 9h à 17h

11 Mars

Gala Caritatif – La danse dans tous ses états (Association Les Mées Tonic)
Les Mées Salle des Fêtes
20h30

Animations sportives autour du lac - Collectif du sport Manosquin
Manosque Lac des Vannades
de 14h à 17h

14h: Départ Marche ou Course à pieds autour du Lac

14h30 : Départ vélo autour du Lac

15h00 : Départ Marche ou Course Pied

15h30 : Départ Vélo autour du Lac

Les Parcours sont libres, les participants donneront le nombre de Kilomètres ou distances parcourues.

Tout l'après-midi 5 Ergomètres seront à disposition, encadré par le Club Manosquin D'aviron.

Nombreux stands sur place.

17 Mars

Stand d'animation Prévention MARS BLEU et Informations (Ligue contre le cancer et CCAS de Peyruis)
Peyruis Place du marché
de 9h à 12h30

18 Mars

Cross Athlon Mars Bleu, course enfants/parents
Manosque Stade municipal Adrien Gilly
à 10h

Animations autour de la promotion au dépistage du cancer colorectal (Ligue contre le cancer et son espace Ligue de Peipin)
Peipin Salle Polyvalente
de 9h à 18h

25 Mars

Défi Bleu (Club Trail de Reillanne)
Reillanne Stade
9h

Une boucle de 5km sur route et chemins en pleine nature ouvert à tous. A faire en marchant, en courant ou même à vélo pour les jeunes.

26 Mars

Journée sportive
Le Brusquet Salle des fêtes
10h

Toutes les associations sportives vont organiser différents tournois (foot, tennis, ping-pong...), possibilité également de participer à un cours de gym, country...

31 Mars

Course Marche Ergo Vélo Challenge Escalier
Manosque Lac des Vannades
14h à 16h15 pour les scolaires / 17h30 tout public

Tout le mois de Mars

Les Mées : illumination de la Mairie en bleu

Manosque : Actions Scolaires et Péri-Scolaires Centre de L'enfance, mardi, mercredi et jeudi

Un grand nombre d'associations sportives du 04 vont mener des actions tout au long du mois pour sensibiliser leurs licenciés. Les Communes du Département se mobilisent en décorant leurs espaces d'accueils, et en illuminant de bleu certaines façades ou monuments.