



Seyn'Info

Février 2018

Courriel mensuel d'information N° 02/18

● Sports d'hiver et accidents en montagne : quelques conseils avant de partir..

Connaître la météo, l'enneigement et les risques d'avalanche, vérifier le matériel de ski, adapter ses choix de piste à sa forme physique, appeler les secours en cas de problème...

Alors que les vacances d'hiver commencent avec la zone A à partir du samedi 10 février 2018 et que certains vacanciers vont rejoindre les stations de sports d'hiver, voici quelques conseils...

Pour cela, vous pouvez consulter le site www.preventionhiver.sports.gouv.f qui revient notamment sur :

- la préparation physique (faire un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense pour les hommes de plus de 35 ans et pour les femmes de plus de 45 ans, s'échauffer, boire régulièrement de l'eau, ne pas fumer...);
- le matériel et la sécurité (casque, lunettes, fixations, skis, détecteur de victime d'avalanche...);
- le balisage et la signalisation sur les pistes (ouverture et balisage des pistes vertes, bleues, rouges et noires, hors-piste);
- les conseils de sécurité (météo, trajectoires, priorités, arrêt...);
- les secours en montagne (appel du 112, ce qu'il faut faire en cas d'arrêt cardiaque);
- l'éco-responsabilité (chauffage, eau, alimentation, déchets...).



Rappel :

Il y a chaque saison entre 40 000 et 45 000 interventions des services de secours sur les domaines skiables.

● Informations diverses

> **Coupure d'électricité** : en raison de travaux sur le réseau; Enedis prévoit des coupures d'électricité le vendredi 9 février de 9h à 13h sur les quartiers l'Arénas, Saint Pierre, Maison forestière, la Porte et de 11h à 12h sur les quartiers Les Moulins et hameau des Auches.

> **Appel à idées pour l'utilisation future de l'« ancien » gymnase de la Maison des Jeunes**. La création du gymnase, nouvel équipement sportif sous la compétence de Provence Alpes Agglomération, rend la partie haute de la Maison des Jeunes libre d'occupation et la question de son usage se pose. La future utilisation de cette salle du haut (ou ancien gymnase) qui ne sera plus sportive doit faire l'objet d'une réflexion collective, partagée entre les Seynois (ses) et la municipalité. Les idées peuvent être nombreuses et ne devraient pas manquer...

Particuliers, associations, socioprofessionnels, structures éducatives... vous êtes tous invités à déposer vos idées et projets réfléchis, pour l'occupation future de cette salle dans la boîte à idées mise à disposition en Mairie ou par mail :

boiteaideesmaisonsdesjeunes@gmail.com

L'agenda du mois de janvier

Vendredi 9 février : Concours de contrée à la Maison des Jeunes - Inscriptions à 20h30, tirage à 21h00. 10€ la mise par équipe. A gagner : produits de Pays. Buvette et snack sur place – Renseignements au 06 88 36 43 44

Mercredi 14 février : Soirée lumière au Grand Puy à 17h : Animation fitness en front de neige (gratuit), descente aux flambeaux, vin et chocolat chauds offerts par le comité de station.

Jeudi 15 février : Trophée Haribo à 18h à la station du Grand Puy. Compétition sportive

Lundi 19 février : Concours de boules carrées sur neige à la station du Grand Puy, tournois de 16h à 19h. Le participant à l'intérieur de la boule doit faire tomber le maximum de quilles géantes, sensations fortes garanties. Qui réalisera le plus beau strike.

Course de luges déguisées à la station du Grand Puy. Dès 17h : Activité gratuite et grisante !!

Mercredi 21 février : Soirée lumière au Grand Puy à 17h : Animation fitness en front de neige (gratuit), descente aux flambeaux, vin et chocolat chauds offerts par le comité de station.

Jeudi 22 février : Trophée Haribo à 18h à la station du Grand Puy. Compétition sportive.

Vendredi 23 février : Concours de mounes à la Maison des Jeunes - Inscriptions à 20h30, tirage à 21h00. 10€ la mise par équipe. A gagner : produits de Pays. Buvette et snack sur place – Renseignements au 06 88 36 43 44

Lundi 26 février : Concours de boules carrées sur neige à la station du Grand Puy, tournois dès 15h. Le participant à l'intérieur de la boule doit faire tomber le maximum de quilles géantes, sensations fortes garanties. Qui réalisera le plus beau strike.

Soupes en Seyne : dès 18h sur la Place d'Armes, dégustation de soupes. Renseignements au 06.62.48.11.64

Mardi 27 février : Cinéma de Pays à la Maison de Pays : séance à 18h et à 20h30.

Course de luges déguisées à la station du Grand Puy. Dès 17h : Activité gratuite et grisante !!

Mercredi 28 février : LOTO de Anima'Seyne à 18h à la maison des Jeunes

Soirée lumière au Grand Puy à 17h : Animation fitness en front de neige (gratuit), descente aux flambeaux, vin et chocolat chauds offerts par le comité de station.

Plus d'informations sur www.blanche-serre-poncon.com / Tél : 04 92 35 11 00



Accueil du public

Du lundi au Vendredi : 9h à 12h et 14h à 17h / **Mercredi** : 9h à 12h
Demandes de passeport et de CNI sur rendez-vous : mardis et jeudis de 9h à 11h
Tél. : 04.92.35.00.42 / Fax. : 04.92.35.18.98
Mail : mairie@seynelesalpes.fr Sites : www.seynelesalpes.fr
www.seynelesalpes-tourisme.com

Directeur de la publication : F. HERMITTE

Ont participé à ce numéro : Sandrine JULIEN et Marie BOTTERO

Pour vous inscrire ou vous désinscrire à Seyn'info : Envoyez un courriel à accueil@seynelesalpes.fr

